



HOLI LA FÊTE DES COULEURS

« Happy Holi ! » Tous les ans à l'arrivée du printemps, une foule multicolore déferle dans les rues indiennes pour célébrer Holi, la fête des couleurs.

Holi est fêtée partout en Inde, du Nord au Sud, ainsi que par les communautés indiennes à l'étranger. Cette fête religieuse hindoue, qui marque la fin de l'hiver et le début du printemps, est célébrée au cours de la pleine lune du mois de Phâlguna (février-mars). Le jour de Holi, tout le monde se jette des poudres et de l'eau colorées dessus. En 2021, Holi aura lieu les 28 et 29 mars. Une profusion de couleurs est à prévoir !

L'origine de la fête :

Comme de nombreuses célébrations en Inde, Holi tire son origine de la mythologie hindoue. La légende raconte que le roi Hiranyakashipu régnait en despote, semant le trouble autour de lui. Fier et arrogant, il exigeait que tout le monde se prosterne à ses pieds. Malheureusement pour lui, son propre fils Prahlad lui préférait le dieu Vishnu. Hiranyakashipu voulut alors se débarrasser de son fils. Il essaya plusieurs fois de le tuer mais en vain. Il demanda alors de l'aide à sa sœur Holika, qui avait le don particulier de ne pas craindre le feu. Le roi défia son fils de s'allonger dans les flammes avec sa tante. Prahlad accepta et remporta le défi, alors qu'Holika mourut dans les flammes. Sa foi en Vishnu l'avait sauvé. C'est de cette histoire que serait née Holi, symbole de la victoire du bien sur le mal, de la fertilité et de l'arrivée du printemps.

S'asperger de couleurs :

Plusieurs jours avant Holi, les Indiens commencent à rassembler du bois pour allumer le grand feu dit Holika. La veille de la fête, d'immenses feux de joie sont allumés dans toutes les villes d'Inde. Ces feux, qui célèbrent la crémation de Holika, sœur du roi Hiranyakashipu, symbolisent la destruction du mal. Les braises sont ensuite récupérées par les habitants qui les ramènent chez eux et s'en servent pour allumer un nouveau feu.

Le jour de festivités est appelé Dhuletti. C'est à ce moment que le festival des couleurs prend tout son sens. Pendant les jours qui précèdent, chacun s'approvisionne en munitions chromatiques - ballons remplis d'eau colorée et poudre teintée appelée *gulal*. Le jour J, il faut être prêt à asperger ses amis, sa famille ou bien de parfaits inconnus croisés dans la rue.

Le soir, lorsque le calme est revenu, les habitants rendent visite à leurs proches et à leurs amis. C'est un moment propice à l'échange de vœux et de cadeaux. Les familles partagent ensuite un copieux repas et veillent jusque tard dans la nuit. Dans certaines régions de l'Inde, les célébrations de Holi continuent pendant une semaine.

Une fête aux multiples vertus :

Le festival des couleurs rassemble toutes les castes sociales. Holi a un puissant esprit fédérateur : l'arrivée du printemps est l'occasion de pardonner à ses ennemis et de manifester son amour à ses proches et ses amis.

Les barrières sociales sont oubliées pendant quelques jours :

La société indienne est organisée en castes, c'est-à-dire en catégories sociales de la plus pure à la moins pure, celle des intouchables. Cette hiérarchisation donne lieu à des tensions au sein du pays et dans la sphère politique. En effet, les hommes et les femmes en Inde ne naissent pas égaux. Holi est l'occasion de faire tomber les barrières sociales et permet aux Indiens de se mélanger, sans considération de castes. Toutes les classes sociales se retrouvent pour quelques jours de festivités.

Holi est également appréciée pour ses vertus « médicales ». En effet, les Indiens, soutenus par les théories des biologistes, croient à l'action purifiante de la coloration utilisée dans la peinture, qui, une fois répandue sur le corps, pénètre dans les pores. Le contact entre la coloration et les pores aurait pour effet de renforcer les défenses naturelles du corps et de l'embellir.

OM SHANTI !

Bonne pratique à tous les yogis du Bouquet de la Forêt

NAMASTE !