



## SON MESSAGE

*«Vous pouvez visiter toute la terre, vous ne trouverez nulle part la vraie religion. Elle n'existe pour vous que dans votre cœur. Celui qui ne L'a pas en soi ne La trouvera pas non plus hors de soi. Si l'on s'analyse soi-même, on ne trouve rien de tel que le "moi".*



# CHRONIQUE DU BOUQUET DE LA FORET

## LES GRANDS NOMS DU YOGA

### SRI RAMAKRISHNA

L'un des plus grands maîtres indiens de tout les temps.

1836-1886

**Râmakrishna Paramahamsa, de son vrai nom Gadâdhar Chattopâdhyâya , est né le 18 février 1836 à Calcutta, il passe en samadhi le 16 août 1886. C'est un mystique enseignant de l'Advaita védanta, il professait que « toutes les religions recherchent le même but » et plaçait la spiritualité au-dessus de tout ritualisme. Il insista sur l'universalité de la voie de la bhakti (dévotion), ayant lui-même approché le christianisme et l'islam. Il est considéré comme « l'un des plus grands maîtres indiens de tous les temps ».**

Sri Ramakrishna naît dans une famille brahmanique de tradition vishnouite. Il reçoit une éducation rudimentaire à l'école primaire, adhère à la religion de sa famille, et perd son père à 6 ans.

À 9 ans, il reçoit le cordon sacré de la caste des brahmanes lors de l'initiation «upanayana ». Il accepte sa première obole (qui dans la tradition ne peut être reçue que d'un brahmane) de la main d'une femme de basse caste afin de remplir la promesse qu'il lui avait faite, s'érigeant dès lors contre les règles et préjugés de sa propre caste, manifestant ainsi une volonté d'agir à partir de ses propres intuitions.

À l'âge de vingt ans, il devint chargé du culte dans un temple nouvellement bâti à Calcutta, dédié à la Déesse Kâlî. Commença alors pour Ramakrishna une longue série d'expériences religieuses, certaines déroutantes pour son corps ou son esprit, pour lui-même ou son entourage. Ces expériences confirmèrent ce qu'il pressentait déjà alors qu'il n'était qu'un enfant : il n'y a qu'une seule réalité, et cette réalité est divine.

Tout au long de sa vie, il puisait dans les différentes religions pour sa sadhana, et eu diverses expériences mystique (visions divines) allant du Christ à Allah, l'amenant à la conclusion qu'il existe beaucoup de chemins conduisant à la libération. Ces expériences devinrent la base de ses enseignements mais sa bhakti resta entièrement vouée à Kali Ma.

Sarada Devi son épouse était une femme pieuse qui devint connue sous le nom de Sainte Mère pour leurs disciples respectifs. Leur amour fut indéfectible et resta cependant chaste.

Paramahansa Vishwananda dit de leur relation : « *Sarada Devi vénérât Ramakrishna. Ramakrishna vénérât Sarada Devi. Ils voyaient la pleine divinité l'un en l'autre. Lorsque Sri Ramakrishna vénérât Sarada Devi, il voyait Sarada Devi comme l'incarnation de la Mère Kali. Il en allait de même lorsque Sarada Devi vénérât son mari, Sri Ramakrishna. Elle voyait la divinité tout entière face à elle. Notre culture, la culture hindoue, se base sur voir le Divin dans votre partenaire. Cela vous rappelle que le Divin réside dans le cœur de chacun.* »

En 1880, il reçoit une première visite d'un jeune homme d'environ 18 ans, cultivé et intelligent, le futur Vivekananda qui devient son disciple le plus proche. Ramakrishna mourut en 1886, laissant Swami Vivekananda prendre sa place et diffuser ses enseignements dans toute l'Inde et dans le monde entier. En 1897, soit 11 ans après sa mort Vivekananda créa la "Mission Ramakrishna" pour concrétiser le message de son maître en Inde et hors de l'Inde.



Ramakrishna était un homme simple et humble, souvent perdu dans une extase divine, dont l'amour intense pour la Mère Divine et Sa création a inspiré des chercheurs spirituels du monde entier, de toutes castes et positions, à rechercher une relation avec le Divin et à se mettre au service de Dieu. Ses enseignements ne sont pas issus de connaissances livresques, mais d'expériences vécues et c'est aussi au travers de l'expérience qu'il a enseigné à ses nombreux et dévoués fidèles.

Dans les années le conduisant à sa mort, il a continué d'enseigner et de procurer une guidance à ses dévots, devenant encore plus semblable à l'enfant dans les bras de sa Mère. De même qu'il s'occupait de la spiritualité de ses dévots, ceux-ci s'occupaient de son corps physique et de son être jusqu'à ses derniers jours. Même après que les médecins lui aient ordonné de garder strictement le silence, Ramakrishna continua de converser avec ses dévots, les préparant à continuer à servir Dieu et à répandre Sa mission.



## BONNE ADRESSE

### CENTRE VEDANTIQUE RAMAKRISHNA

Vous pouvez consulter la brochure d'activités sur le site de l'ashram de Gretz (77).

Plusieurs séminaires, conférences, ateliers sont proposés.

S'y trouve également une librairie où de nombreux ouvrages sur le yoga et sa spiritualité sont à la vente.

