

# BOUQUET DE LA FORÊT

# SEPTEMBRE 2022

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

			1		2 17h-19h STAGE YOGA	3 FÊTE DES ASSOCIATIONS	4
5	6	7	8		9	10	11
12	13	14 10h-10h45 14h-15h et 15h15-15h30 YOGA ENFANT 20h-21h15 MANTRAS & NIDRA	15		16 19h30-20h30 SOPHROLOGIE	17	18
19	20	21	22		23 19h30-20h30 SOPHROLOGIE	24	25
26	27	28 10h-12h / 20h-21h15 ATELIER MUDRAS 20h-21h15 Méditation, contemplation	29		30 19h30-20h30 SOPHROLOGIE		

Ce calendrier est susceptible d'être enrichi de nouveaux événements

# BOUQUET DE LA FORÊT

# OCTOBRE 2022

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

						<b>1</b> PORTES OUVERTES CONCERT	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>6</b>	<b>7</b> 19h30-20h30 SOPHROLOGIE	<b>8</b> 10h-17h30 FORMATION PENDULE niveau 1-2	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 10h-10h45 14h-15h et 15h15-15h30 YOGA ENFANT 20h-21h15 MANTRAS & NIDRA	<b>13</b>	<b>14</b>		<b>15</b> 10h-12h ATELIER MUDRAS	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 20h-21h15 MÉDITATION & CONTEMPLATION	<b>20</b>	<b>21</b>		<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>		<b>29</b>	<b>30</b>
							<b>31</b> FORMATION REIKI

Ce calendrier est susceptible d'être enrichi de nouveaux événements

# BOUQUET DE LA FORÊT

# NOVEMBRE 2022

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	<b>1</b> FORMATION REIKI	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 10h-11h30 YOGA
						11h30-14h30 BRUNCH
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 10h-10h45 14h-15h et 15h15-15h30 YOGA ENFANT 20h-21h15 MANTRAS & NIDRA	<b>17</b>	<b>18</b> 19h30-22h30 ATELIER CRÉATIF DU JOURNAL	<b>19</b>	<b>20</b> 10h-17h30 FORMATION PENDULE niveau 3-4
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> 20h-21h15 MÉDITATION & CONTEMPLATION	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				

Ce calendrier est susceptible d'être enrichi de nouveaux événements

# BOUQUET DE LA FORÊT

# DÉCEMBRE 2022

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

DIM

			1	2	3	4
5	6	7 20h-21h15 MÉDITATION & CONTEMPLATION	8	9	10	11
12	13	14 10h-10h45 14h-15h et 15h15-15h30 YOGA ENFANT 20h-21h15 MANTRAS & NIDRA	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ce calendrier est susceptible d'être enrichi de nouveaux événements