

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09:00	9h-10h30 Yoga Milène	10h30-12h Yoga Laurence	* 10h-10h45 Parent-Enfant	9h45-11h15 Yoga Sylvie	10h-11h Pilates Anne
10:00					
11:00					11h-12h15 Vinyassa Anne
12:00					
13:00					
14:00			* 14h-15h Yoga Enfant		
15:00					
16:00	16h30-18h Yoga Monique		* 15h15-16h30 Yoga Enfant		
17:00					
18:00		18h-19h Pilates Anne			
19:00					18h-19h Vinyassa Anne
20:00	19h30-21h Yoga Monique			19h-20h30 Yoga Sylvie	
21:00		20h-21h30 Yoga Laurence	** 20h-21h30 Méditation		
22:00					

*1 fois par mois **2 fois par mois Stages, ateliers et formations durant les week-end