



## INSCRIPTION A L'ASSOCIATION 2026/27

### VOS COORDONNEES - EN MAJUSCULES :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_

### POUR COMMUNIQUER :

#### **Êtes-vous présent sur :**

☐ WhatsApp ☐ Instagram ☐ Facebook

*Les actualités sont transmises en priorité par WhatsApp.*

#### **Comment nous avez-vous connu ?**

☐ Site internet ☐ Forum ☐ Bouche à oreille

☐ Un adhérent ☐ Réseaux sociaux ☐ Affichage municipal

### VOTRE PRATIQUE :

#### **Etes vous adhérent à l'association ?**

☐ YOGA : Oui/Non. Depuis quand ?

☐ PILATES : Oui/Non. Depuis quand ?

☐ QI GONG : Oui/Non. Depuis quand ?

### VOTRE SANTE :

☐ Je soussigné(e) .....déclare être apte à la pratique et m'engage respecter les consignes données. Je m'engage à fournir un certificat médical

☐ Je souhaite partager une information relative à ma santé :

### **VOTRE CHOIX DE SEANCES : YOGA (1h30) – PILATES (1h00)**

*Hors vacances scolaires, de septembre 2026 à fin juin 2027.*

*Hors ateliers du dimanche.*

|  | LUNDI       | MARDI       | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI    |
|--|-------------|-------------|----------|-------|-------------|
|  |             | 10h30-12h00 |          |       | 10h00-11h00 |
|  | 16h30-18h   |             |          |       | 11h00-12h15 |
|  |             | 18h45-19h45 |          |       |             |
|  | 19h30-21h00 | 20h00-21h30 |          |       |             |

**TARIF (Du lundi au vendredi) :**

- ☐ Pour une séance/semaine/an : **YOGA** : 295€ / **PILATES** : 220€
- ☐ La séance supplémentaire/an : 160€ la séance supplémentaire
- ☐ L'adhésion à l'association : 30€/an incluant les méditations guidées du mercredi, des massages à prix doux, une séance cadeau à offrir.

**TOTAL en € :**

**PAR VOTRE PAIEMENT VOTRE ENGAGEMENT EST DEFINITIF**

- ☐ Espèces
- ☐ Chèque(s) A l'ordre du BOUQUET DE LA FORET.  
Un chèque de préférence. 3 chèques maximum : au choix :
  - ☐ Sept /octobre, novembre
  - ☐ Sept/janvier/avril.
- N° \_\_\_\_\_ Banque \_\_\_\_\_
- ☐ Virement : IBAN Bouquet de la forêt : FR39 3000 2014 4500 0007 1863 F08

**JUSTIFICATIF :**

- ☐ J'ai besoin d'une facture.

**DROIT A L'IMAGE**

- ☐ J'autorise l'association à prendre des photos et à les publier.  
Il est bien entendu que la politique de l'association est de respecter la vie privée de chacun.  
Les photos seront diffusées à titre d'information pour un public intéressé par les activités de l'association, à titre occasionnel, sur le site de l'association et les réseaux sociaux (WhatsApp, etc.)

**BENEVOLAT**

- ☐ Je suis intéressée pour proposer mes services à l'Association suivant mes compétences, mon temps disponible et une mission qui m'enthousiasme.

Date

Signature adhérent

Signature association